

ตะไคร้



ประโยชน์ ของลำต้นตะไคร้ นำมาใช้แก้ปวด จากการปวดข้อและฟกช้ำ แก้อาการทางเดินปัสสาวะ แก้ประจำเดือนมาไม่ปกติ รวมถึงช่วยให้เจริญอาหาร แก้ท้องเสีย แก้ท้องอืด แก้จุกเสียด แน่นท้อง ขับลมในลำไส้ วิธีใช้คือรับประทานสด หรือผึ่งแห้งแล้วนำมาใช้ต้มดื่ม

ผิวมะกรูด



ประโยชน์ ผิวของมะกรูดสามารถช่วยแก้อาการนอนไม่หลับได้ โดยนำผิวของมะกรูดบดรวมกับ รากชะเอม ไพล เฉียงพร้าว ขมิ้นอ้อย แล้วนำมาต้มน้ำดื่ม - เป็นยาบำรุงหัวใจ

ใบส้มป่อย



ประโยชน์ ของส้มป่อย ใบมีรสเปรี้ยวฝาดเล็กน้อย ใช้ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาฟอกโลหิต (ใบ) ดอกมีสรรพคุณช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย

ใบมะขาม



ประโยชน์ ใบสด (มีกรดเล็กน้อย) - เป็นยาถ่าย ยาระบาย ขับลมในลำไส้ แก้ไอ แก้บิด รักษาหวัด ขับเสมหะ หยอดตา รักษาเยื่อตาอักเสบ แก้อาการปวด ฟอกโลหิต ขับเหงื่อ ต้มผสมกับสมุนไพรอื่นๆ อาบหลังคลอดช่วยให้สะอาดขึ้น เนื้อหุ้มเมล็ด - แก้อาการท้องผูก เป็นยาระบาย ยาถ่าย ขับเสมหะ แก้ไอ ระบายน้ำ เป็นยาสวนล้างท้อง

และยังมีสมุนไพรต่างๆ อีกมากมาย



สมุนไพร



วิสาหกิจชุมชน กลุ่มสมุนไพรหนองย่างชั้น

58 หมู่ที่ 8 บ้านหนองย่างชั้น ตำบลหนองย่างชั้น

อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม 48170

โทร. 042-502717 , 089-9495563

ประวัติความเป็นมาสวนสมุนไพร วิสาหกิจชุมชนตำบลหนองย่างจีน

ด้วยเจตนารมณ์ที่จะสืบสานสมุนไพร
เป็นการอนุรักษ์และพัฒนาทรัพยากรธรรมชาติ
ให้เกิดประโยชน์แก่อนุชนรุ่นหลัง ซึ่งได้จัดทำขึ้น
ณ บ้านหนองย่างจีน อำเภอเรณูนคร จังหวัด
นครพนม โดยรวบรวมสมุนไพรพันธุ์ต่างๆมา
ปลูกไว้หลากหลายชนิด เพื่อให้เป็นประโยชน์
และอนุรักษ์และสืบสานภูมิปัญญาทางด้าน
สมุนไพร รวมทั้งสร้างเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิต
แก่ชุมชน

แผนที่



แนวทางการใช้สมุนไพรสำหรับประชาชน คุณรู้หรือไม่

- สมุนไพรชนิดต่างๆ อาจเป็นได้ทั้ง อาหาร ยา และเครื่องสำอาง ซึ่งขนาดและวิธีการใช้แตกต่างกันไป
- สมุนไพรแม้จะได้จากธรรมชาติ แต่ที่อาจมีผลข้างเคียงจากการรับประทานที่ไม่เหมาะสม
- สมุนไพรบางชนิดใช้เมื่อมีอาการเท่านั้น เช่น ฟ้าทะลายโจร (ในกรณีป้องกันหวัด รับประทานขนาดติดต่อกันไม่เกิน 3 เดือน)
- ในโรคง่ายๆ ผู้ที่ป่วยสามารถเตรียมยาจากสมุนไพรได้เอง เช่น การทำยาชงฟ้าทะลายโจร เพื่อบรรเทาอาการเจ็บคอ การทำลูกประคบเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อย

ชนิดของสมุนไพร มีหลากหลายชนิด

ฟ้าทะลายโจร



ประโยชน์ ใช้กันอย่างแพร่หลาย มีฤทธิ์ช่วยระงับการติดเชื้อ สร้างภูมิคุ้มกัน บรรเทาคัดจมูก น้ำมูกไหล ขับเสมหะ แก้ไอ ระงับอาการอักเสบ คออักเสบ ต่อมทอนซิล...

ขมิ้นชัน



ประโยชน์ ในขมิ้นชันจะมีประโยชน์ด้านการต้านสารอนุมูลอิสระ ทั้งยังช่วยต้านเชื้อรา ไวรรัส และลดการอักเสบ นอกจากนี้ยังมีสรรพคุณที่ช่วยขับพิษสะสมในตับ ช่วยฟื้นฟูตับ ล้างพิษออกจากตับ และช่วยให้ตับแข็งแรงขึ้น

เหง้าไพล



ประโยชน์ ตำรายาไทย เหง้า รสฝาดขึ้นเอียน ใช้ภายนอก ประคบหรือฝนทา แก้ฟกช้ำ เคล็ดบวม แก้เหน็บชา เส้นตึง เมื่อยขบ เป็นส่วนประกอบหลักในการทำลูกประคบ